



PARCE QUE LE SPORT DEVRAIT AVANT TOUT ÊTRE UN JEU !

ESPACE JEUNES 11/17

Notre objectif est de lutter contre le décrochage sportif à travers une pratique ludique et ainsi, sensibiliser les jeunes, en perte de motivation, aux bienfaits d'une pratique physique et sportive régulière

FUN SPORTS ADOS

Gymnase G. Halimi

TOUS LES MERCREDIS DE 17H A 18H30

Du 13 sept au 19 juin

Fermé pendant les vacances scolaires, ainsi que les jours fériés et le pont de l'ascension. Un accueil est prévu 15min avant et après chaque séance.

Les jeunes sont acteurs du planning selon les cycles prédéfinis. L'objectif est de découvrir et pratiquer un maximum d'activités physiques et sportives sur la saison.

CYCLES ACTIVITÉS

Sports Collectifs
Sports Insolites
Jeux Nouveaux
Cross Training
Glisse et Plein Air

INITIATIVE JEUNES

Les jeunes peuvent mettre en place, avec l'équipe d'animation, des samedis sports ou un weekend de cohésion. Ils devront pour cela chercher de l'autofinancement pour concrétiser leurs projets

TARIF

N1
180€

N2
200€

N3
220€

SPORTS VACANCES

6 SEMAINES INDÉPENDANTES

Sur chaque semaine de sports vacances, le service mettra en place une thématique « fil rouge » permettant d'apprendre et progresser dans une discipline. Le pique nique est à prévoir par la famille.

Les dates :

Du 3 au 7 juillet 2023

Du 10 au 13 juillet 2023

Du 28 août au 1^{ER} sept. 2023

Du 23 au 27 octobre 2023

Du 19 au 23 février 2024

Du 15 au 19 avril 2024

TARIF

N1
65€

N2
75€

N3
85€

SÉJOUR ESTIVAL 13/17 ANS

DU 10 AU 14 JUILLET 2023

Attention que 15 places disponibles !

Séjour ou sport et nature se mêlent intimement pour vivre une aventure inoubliable !

Au programme rafting, baskoh-lanta, ninja splash, troï-trott et sensibilisation au sauvetage côtier

**Destination
Pays Basque**

TARIF

N1
320€

N2
340€

N3
360€

Amandine 06 95 09 29 12
spl@samerignac.fr

WWW.SAM-SPORTSLOISIRS.COM

