



SPORTS LOISIRS – SAISON 2026/2027

COACHING & NUTRITION PERSONNALISÉES

NOS OFFRES ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

A PARTIR DE 18 ANS

PASS COACHING PERSONNALISÉ



Un accompagnement sur mesure adapté à vos objectifs et à votre quotidien

POURQUOI ?

- ✓ Reprendre confiance et retrouver la motivation
- ✓ Objectif perte de poids après quelques excès
- ✓ Préparation à un évènement (10km, marathon, cyclotourisme, concours...)
- ✓ Apprentissage ou progression dans une activité (roller, skate, vélo, marche, STEP...)
- ✓ Etre accompagné(e) pour ne pas être seul(e) au quotidien

ADHÉRENTS
SPORTS LOISIRS

30€ / h

EXTÉRIEURS

40€ / h

offre dégressive selon le nombre de séances

PASS NUTRITION



Des conseils simples et adaptés pour mieux manger au quotidien et vous accompagner dans vos objectifs.

DANS CE PASS :

- ✓ Bilan nutritionnel personnalisé
- ✓ Conseils adaptés à vos habitudes et vos objectifs
- ✓ Suivi léger tout au long de l'année
- ✓ Ajustements selon vos besoins et votre évolution

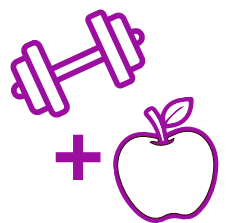
ADHÉRENTS
SPORTS LOISIRS

150€
/ saison

EXTÉRIEURS

250€
/ saison

PASS COACHING + NUTRITION



Le combo gagnant pour des résultats durables et un accompagnement global.

CE PASS COMPREND :

- ✓ 15/20 séances de coaching personnalisé
- ✓ Suivi nutritionnel individualisé
- ✓ Accompagnement global sport et alimentation
- ✓ Objectifs atteints plus durablement

ADHÉRENTS
SPORTS LOISIRS

350€
6 mois

EXTÉRIEURS

500€
6 mois

NOTRE ENGAGEMENT



Un accompagnement
humain, accessible
et personnalisé



Sans pression,
sans jugement



Juste l'envie
de vous aider
à avancer

WWW.SAM-SPORTSLOISIRS.COM

spl@samerignac.fr

Livie 07 49 33 44 23


Mérignac