



SAM SPORTS LOISIRS

SÉJOUR ESTIVAL ROADBOOK

10 AU 14 JUILLET 2023
13/17 ANS





SAM SPORTS LOISIRS



QUI SOMMES NOUS ?

SAM Sports Loisirs

Service multisports offrant l'opportunité à tous de s'initier à plusieurs activités physiques et sportives de loisirs de façon ludique.

Vecteur de bien-être et de santé, le Sports Loisirs a pour vocation d'ancrer une pratique physique et sportive régulière.

Accessible à tous : de 3 à 103 ans ; adapté à la forme physique de chacun ; avec une politique tarifaire adaptée aux revenus et des facilités de paiement.



1

L'ÉQUIPE D'ANIMATION

L'équipe est constituée :

- d'un directeur : Cyril Sallette, titulaire d'un BPJEPS APT mention complémentaire Directeur ACM
- de deux éducateurs sportifs :
 - Charlotte Tarif, titulaire du BNSSA et stagiaire en BJPEJP APT
 - Amandine Vernet, responsable enfance/jeunesse et titulaire d'un MASTER STAPS

L'équipe d'animation est garante de l'application des règles et des objectifs du projet pédagogique.

2

PROGRAMME DE LA SEMAINE

• Lundi 10 :

RDV 9H à la MDA. Départ 9H30. Prévoir un pique-nique pour le midi.

Après-midi : BASKOH-LANTA Parc Aventure Pays basque les rochers du Baztan 64780 BIDARRAY

16H Installation au camping du Lac IHOLDY Chemin du lac 64640 IHOLDY

• Mardi 11 :

Matin : Temps Libre au marché de Hasparren

Après-midi : Rafting à la Base Nautique d'Arteka

• Mercredi 12 :

Matinée : Troï Trott au Col d'Ibardin

Après-midi NINJA SPLASH et accès libre au park aquatique

• Jeudi 13 :

Matin : Sauvetage côtier plage de BIARRITZ

Après-midi : Baignade et jeux sur la plage

• Vendredi 14 :

Matin : Rangement du camp

Retour à la MDA vers 16H



3

CADRE LÉGISLATIF

Notre action éducative se déroule dans le cadre de la législation française, notamment sur :

- La mixité : pas de tente mixte
- L'interdiction de consommation d'alcool ou de produits illicites
- L'interdiction de fumer pour les mineurs de moins de 16 ans même muni d'une autorisation parentale, dans le cadre de la loi de janvier 2007.

4

RÈGLES DE VIE

L'utilisation des téléphones portables est réglementée afin de ne pas nuire à la dynamique de groupe. Les jeunes pourront les utiliser sur les temps libres, en dehors des temps d'animations sportifs et des repas pris en groupe.

5

SANTÉ ET SUIVI SANITAIRE - BAINADE

Lors de l'inscription des jeunes pour ce séjour, vous avez certifié sur l'honneur qu'ils étaient à jour des vaccinations obligatoires en vigueur. Vous devrez, avant de partir, annoncer à l'équipe d'animation les allergies et pathologies chroniques ou aiguës en cours, avec ordonnance si un traitement est à délivrer durant le week-end.

Charlotte sera l'assistant sanitaire, titulaire du PSC1, et aura à charge d'assurer le suivi sanitaire. Elle sera également le rôle de surveillant de baignade. Nous vous rappelons que vous devez fournir avant le début du séjour le sauv'nage, qui garantit la sécurité de vos enfants dans l'eau. Sans ce document, votre enfant ne pourra pas aller se baigner et pratiquer les activités d'eau.

6

NOTION DE RESPONSABILITÉ

La réussite de ce séjour, dépend essentiellement de la bonne implication des jeunes durant la durée de celui-ci. Un manque de responsabilité individuelle aura des incidences sur le plan collectif. Les jeunes sont responsabilisés à la mesure de leur âge et de leur capacité. Être responsable, c'est prendre et assumer ses décisions, ses actes.

7

LES REPAS

Les repas sont des actes sociaux parmi les plus importants, des moments agréables, de partage, d'écoute et de communication.

Chaque jeune devra aider pour la préparation du repas, le service et le nettoyage.

Nous vous demandons de prévoir un pique-nique pour le lundi midi. Le reste des repas est pris en charge.

8

TEMPS LIBRE, LEVER ET COUCHER

Il s'agit de temps où les jeunes seront en totale autonomie. Cependant il convient de rappeler que les temps libres sont des moments organisés, ils seront encadrés par des horaires mais sont généralement régis par la vie quotidienne. Durant ce temps, l'équipe d'animation aura un rôle de veille (présence et disponibilité), mais ne s'impose pas car il s'agit d'un temps propre aux jeunes.

L'heure du coucher pourra varier selon les activités prévues. De même, afin de respecter le rythme de chacun et l'état de fatigue, le réveil s'effectuera de manière échelonnée suivant les heures de départ sur les activités.



SAM SPORTS LOISIRS

LES ADRESSES

LOGEMENT

Camping d'holdy

Tél. : 05 59 37 71 34

Adresse : chemin du Lac, 64640 Iholdy



BASKOH-LANTA

Parc aventure Pays Basque - Les Rochers du Baztan

Tél. : [05 59 37 71 34](tel:0559377134)

Adresse : Pont d'Enfer, Route Zaldain, 64780 Bidarray

RAFTING

ARTEKA - Loisirs au Pays Basque

Tél. : [05 59 37 71 34](tel:0559377134)

Adresse : RD918, 64780 Bidarray



TROÏ TROTT

TROÏ-TROTT

Tél. : 06 42 79 29 22

Adresse : Col d'Ibardin 64122 Urrugne

NINJA SPLASH

woWPark

Tél. : [07 81 92 99 80](tel:0781929980)

Adresse : [11 chemin du Bittola](http://www.woWPark.com) 64122 Urrugne



SAUVETAGE CÔTIER

Biarritz Sauvetage Côtier

Tél. : 05.59.24.39.52

Adresse : 2 Rue Darrichon 64200 Biarritz



SAM SPORTS LOISIRS

LE TROUSSEAU

VETEMENTS

Tenue de sport (jogging ou short, t-shirts, basket, tongue)
Maillot de bain (plage, piscine, activités d'eau)
Vêtements de nuit (pyjama)
Pull pour le soir
Kway (en cas de pluie)

AUTRE

Serviette de plage et de bain
Crème solaire
Casquette
Lunettes de soleil et de piscine
Affaires de toilettes
Sac à dos
Gourde
Sac de couchage
Couverts, Assiette, Verre en Plastique

ACCORD

BI-PARTIE

Le jeune et son représentant légal, reconnaissent avoir lu et accepté :

- Le projet éducatif et sportif du service
- Le règlement intérieur
- Le road book du Séjour Estival 2023





SAM SPORTS LOISIRS

CONTACT



Cheffe de service : Faustine 07 56 91 17 63
Responsable Enfance/Jeunesse : Amandine 06 95 09 29 12
Responsable sur place : Cyril 07 66 39 22 71
Éducatrice : Charlotte 07 83 34 55 12



spl@samerignac.fr



55 avenue du Maréchal Lattre de Tassigny 33700
Mèrignac



www.sam-sportsloisirs.com



SAM SPORTS LOISIRS

LET'S GO TOGETHER

