



SERVICE SPORTS LOISIRS

SPORT ATHLÉTIQUE MÉRIGNACAIS
PÔLE SUPPORT

Le bouquet Multisports pour
toute la famille !



#LAFORCEDUNCLUB

SAM OMNISPORTS

SERVICE SPORTS LOISIRS



HISTORIQUE

Créé en 1998 par le Sport Athlétique Mérignacais, le Service Sports Loisirs est né de la volonté du club de rendre le sport accessible à tous et de répondre à des besoins éducatifs, sociaux et de santé sur le territoire.

D'abord centré sur des actions jeunesse et des programmes de découverte sportive, il a progressivement élargi son champ d'action pour devenir un acteur transversal du club, au service de tous les âges et de toutes les pratiques.

Le Service Sports Loisirs n'est pas une section, mais un service rattaché directement au Pôle Support du SAM Omnisports.

Il joue un rôle de coordination, de développement et d'innovation, en lien étroit avec les sections, les partenaires et les institutions locales.

Son objectif :

Faire découvrir le plaisir du sport, encourager une pratique physique bénéfique pour la santé et le bien-être, et promouvoir la citoyenneté à travers le partage et la convivialité.

En 2025, le siège du club est devenu le Pôle Support, marquant une nouvelle étape dans la structuration du SAM. Dans cette continuité, le Service Sports Loisirs a souhaité renforcer la visibilité et la lisibilité de ses actions en les regroupant autour de quatre pôles thématiques :

- **Pôle Enfance,**
- **Pôle Jeunesse & Citoyenneté,**
- **Pôle Adultes & Seniors,**
- **Pôle Performance Jeunes.**

Cette évolution ne traduit pas un changement d'organisation, mais une volonté de clarté et de cohérence avec l'identité du Pôle Support.

Le Service Sports Loisirs agit pour une pratique sportive accessible, éducative et citoyenne. À travers ses programmes, il favorise la découverte des activités physiques, sensibilise aux bienfaits du mouvement, et transmet les valeurs fondamentales du sport : respect, coopération, inclusion et plaisir du partage.

Aujourd'hui, le Service Sports Loisirs conserve sa vocation première : la découverte et le soutien.

Il joue également un rôle renforcé d'accompagnement et de suivi des jeunes du Pôle Performance Jeunes, en tant que point central entre les sections, les familles et les établissements scolaires.

Véritable porte d'entrée du club et vecteur de lien social, il s'adresse à tous ceux qui veulent découvrir, bouger, progresser, partager, et trouver, dans le sport, une manière de mieux vivre ensemble.

*Le bouquet Multisports,
pour toute la famille !*



Le Pôle Enfance accompagne les enfants de 18 mois à 10 ans dans leurs premières expériences sportives. C'est le cœur historique du Service Sports Loisirs, où tout commence : la motricité, le plaisir du mouvement, le jeu, la curiosité et la découverte.

L'objectif est simple : donner envie de bouger et d'apprendre, dans une ambiance ludique et bienveillante, avant d'orienter progressivement les enfants vers les sections sportives du SAM.



ÉCOLE MULTISPORTS

Un espace d'éveil, une offre adaptée à chaque âge.

La découverte partagée (18 mois – 3 ans) : dans ce premier cycle, le parent accompagne l'enfant dans ses premiers gestes moteurs.

Ces séances partagées développent la confiance mutuelle, la coordination et la curiosité, tout en créant un moment privilégié de complicité.

L'enfant explore, touche, grimpe, saute, roule – et découvre le plaisir du mouvement à son rythme.

L'éveil et la découverte (3 – 6 ans) : Cette période favorise l'autonomie, la coopération et la découverte ludique du sport à travers le jeu.

Les activités, pensées par groupement de sports (ballons, raquettes, équilibre, expression, nature...), permettent aux enfants d'explorer différentes disciplines sans pression ni performance.

L'objectif : apprendre en s'amusant, tout en développant la motricité, la concentration et le goût du collectif.

La passerelle vers les sections (7 – 10 ans) : À cet âge, les enfants expérimentent des activités inspirées des sections du SAM qui le souhaitent et qui ont la capacité d'accueillir de nouveaux jeunes à l'issue de cette phase de découverte.

Le service accompagne les familles dans cette transition, pour que chaque enfant trouve la discipline qui lui correspond et puisse poursuivre son parcours sportif au sein du club.

En complément, l'École Multisports propose aussi une offre spécifique autour de pratiques non représentées au SAM, comme la danse ou le yoga enfants.

Ces activités offrent un espace d'épanouissement différent, sans concurrence avec les sections existantes, et peuvent ouvrir ensuite des passerelles vers les écoles de danse ou les maisons de quartier de la commune.



OUVERTURE VERS LA VILLE ET NOS SECTIONS

Un rôle d'accompagnement et de coordination

Le Pôle Enfance joue aussi un rôle clé dans la vie locale et avec nos sections :

- Il **coordonne les temps forts scolaires de la Ville de Mérignac**, en lien avec les services municipaux et les sections du SAM, pour faire découvrir les disciplines sportives lors d'événements communs.

- Il **supervise et anime les TAP** (Temps d'Activités Périscolaires) : le service centralise les demandes, fait le lien entre la Ville et les sections, suit les bilans et intervient régulièrement sur le terrain, notamment en remplacement ou en appui pour garantir une présence continue du SAM dans les écoles.

- Enfin, un mois avant chaque période de vacances, le service sollicite l'ensemble des sections pour **recenser les stages ouverts à tous et en faire la promotion** auprès des enfants de l'école multisports. Cette démarche favorise la découverte des disciplines et aide chaque jeune à trouver sa voie sportive.



PÔLE 11 / 17 ans

JEUNESSE & CITOYENNETÉ

Le sport comme valeur éducative et citoyenne !

Ce pôle a pour vocation de lutter contre le décrochage sportif, de réduire la sédentarité liée aux écrans, et de favoriser l'épanouissement personnel par le mouvement et la découverte.

Chaque activité devient un support pour transmettre les valeurs du sport : respect, engagement, solidarité et dépassement de soi.

✓ ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS

Un ACM où la multiactivité sportive est utilisée comme un outil éducatif à part entière. À travers des pratiques variées et des projets collectifs, les jeunes apprennent à vivre ensemble, à développer leur autonomie, et à adopter des comportements responsables et citoyens.

Nos différents accueils :

- Les vacances Sportives

Un dispositif historique et emblématique du service : 6 semaines d'activités sportives pendant les vacances scolaires, ouvertes à tous les jeunes méridnacaïs.

- Les Séjours de Vacances

Chaque année au moins un séjour estival, et peut en être proposer d'autres selon les projets. Ces séjours visent à développer l'autonomie, la vie collective et l'ouverture culturelle, tout en permettant de vivre des expériences sportives inoubliables.

- Le FUN ADOS

Un accueil hebdomadaire pour les jeunes de 11 à 17 ans, chaque mercredi après-midi.

Lieu de rencontre, de jeu et d'expression, il propose un large panel d'activités sportives et ludiques.

Une option "sport" est également proposée sur l'année : elle permet aux jeunes de pratiquer des activités physiques régulières supplémentaires, favorisant ainsi la santé, la motivation et la reconnexion au sport.

✓ ACTIONS CITOYENNES ET PARTENARIALES

Le Pôle Jeunesse & Citoyenneté est aussi un acteur de la vie locale.

Il coordonne et centralise la participation du SAM aux événements de la Ville, en lien avec les sections et les partenaires.

L'un des rendez-vous phares : Quartier Libre, grand événement sportif et citoyen organisé chaque mois d'avril, où le service mobilise jeunes, éducateurs et bénévoles autour d'un projet collectif.

Il intervient également en milieu scolaire, notamment sur les temps méridiens, pour encourager la pratique sportive, promouvoir le bien-être et transmettre les valeurs du sport

✓ ENGAGEMENT SOCIAL FORT

Le pôle développe des partenariats éducatifs avec plusieurs établissements scolaires, afin d'accueillir des jeunes temporairement exclus, dans le cadre de stages d'observation ou de réinsertion, des élèves en recherche de sens, que le sport aide à retrouver confiance, repères et équilibre.

Ces actions contribuent à faire du sport un véritable outil d'éducation, de prévention et de cohésion sociale, fidèle aux valeurs du SAM Omnisports.





Depuis plus de 25 ans, le Sport Athlétique Mérignacais accompagne ses jeunes sportifs dans un double projet : la réussite scolaire et la progression sportive.

1998 : première classe sport au collège Jules Ferry

2008 : ouverture au lycée Daguin

En 2025, le suivi des classes sportives a été confié au Service Sports Loisirs, pour un accompagnement renforcé et plus lisible entre les sections du SAM, les établissements scolaires et les familles.

Ce suivi s'incarne désormais dans le Pôle Performance Jeunes, véritable point central du dispositif.



NOS MISSIONS DE SERVICE

Le scolaire reste la priorité, le sport en est le moteur.

Garantir l'équilibre entre école et sport, **avec la scolarité comme priorité.**

Offrir un suivi collectif et individualisé de vacances à vacances.

Mettre en place des **emplois du temps aménagés et du soutien scolaire** adapté.

Préparer l'avenir des jeunes, notamment pour les sportifs à potentiel, grâce à un accompagnement physique, mental et méthodologique.



ADMISSION ET CRITÈRES

phrase choc

L'intégration au collège et lycée se fait **via les établissements scolaires**, sur demande directe des familles (secteur ou dérogation).

Les sections sportives du SAM proposent les jeunes licenciés concernés ; le Service Sports Loisirs centralise et transmet à l'établissement pour garantir la cohérence avec les capacités d'accueil.

Les critères reposent sur :

- **L'engagement du jeune dans la vie du club** (niveau sportif, arbitrage, aide à l'encadrement, participation aux événements, etc.)
- **Sa motivation et son comportement exemplaire, dans et hors du terrain.**



ENGAGEMENT PARTAGÉ

phrase choc

Intégrer une classe sport, c'est adhérer à un cadre clair : **assiduité, respect des règles, esprit d'équipe et attitude citoyenne.**

Les familles s'engagent à soutenir leur enfant dans ce double projet, tandis que le Service Sports Loisirs joue le rôle de médiateur entre le club, l'école et la famille, pour un accompagnement global et bienveillant.

PÔLE

PERFORMANCE JEUNES
de la 6ème à la terminale



PÔLE 18 / 99 ans

ADULTES & SENIORS

La découverte : un zapping sportif pour toutes les générations

✓ MULTISPORTS ADULTES ET SENIORS

Un concept unique de découverte multisports

En rejoignant le Multisports Adultes & Seniors, vous découvrez le sport en toute liberté.

Une palette d'activités variées est proposée tout au long de la semaine, selon vos envies et vos disponibilités. **Ici, pas de compétition ni de routine**, juste le plaisir de bouger, de rencontrer et de progresser à son rythme.

Et si une discipline vous passionne, 28 sections du SAM vous accueillent pour poursuivre l'aventure.

Un programme vivant et évolutif : Yoga, Pilates, Brain Ball, marche nordique, gym douce, équilibre, danse, ateliers santé...

Le programme évolue tout au long de la saison, ici pas de planning figé, on bouge les lignes de la découverte, selon les fréquentations, les envies, pour entretenir la découverte, la motivation, santé et bien-être.

Nos objectifs, lutter contre la sédentarité, promouvoir la santé par le mouvement et encourager la mixité intergénérationnelle.

Et pendant les vacances scolaires ? Des stages découverte sont proposés à l'automne, en hiver et au printemps pour varier les plaisirs.

Les inscriptions se font selon les places disponibles (certaines activités peuvent avoir un léger surcoût).

Le service ferme la 2^e semaine de chaque période de vacances, ainsi que deux semaines à Noël, les jours fériés et le pont de l'Ascension, pour le repos de tous.

✓ UN ACTEUR DU TERRITOIRE

Le Pôle Adultes & Seniors est aussi la porte d'entrée du SAM sur les événements grand public de la Ville ou de ses partenaires.

Le service centralise et coordonne la participation du club et de ses sections à ces manifestations, afin de faire découvrir le SAM dans son ensemble et de promouvoir le zapping sportif intergénérationnel.

Chaque événement est une vitrine vivante du club : un moment de rencontre, de découverte et de partage.

✓ DES INTERVENTIONS EXTÉRIEURES

Parce que la santé et le bien-être concernent tout le monde, le service intervient aussi au-delà du club, dans une démarche d'ouverture et de partenariat.

Nos éducateurs peuvent être mobilisés ponctuellement ou à l'année auprès de :

- Associations locales et maisons de quartier,
- Entreprises, dans le cadre d'actions de bien-être au travail ou de cohésion,
- Structures partenaires, pour faire découvrir nos activités ou partager notre expertise.

Ces interventions renforcent le lien social, favorisent la pratique pour tous et prolongent la mission du SAM : amener le sport là où sont les gens.



CONTACT ÉLUS

BENJAMIN AIMARD

Président Général

THIERRY PENA

Trésorier Général

BÉATRICE CAMILLERI

Secrétaire Générale et Éluée du service

CHRISTOPHE VASQUEZ

Élu référent de la commission Pôle Performance Jeunes

SALARIÉ

FAUSTINE MOURGUET

Cheffe de service

07 56 91 17 63

AMANDINE VERNET

Responsable Enfance/Jeunesse

06 95 09 29 12

LIVIE FOURES

Responsable Adultes/Seniors

07 49 33 44 23

DOMINIQUE ORIGNAC

Directeur Opérationnel

CYRIL SALLETTE

Coordinateur Enfance/Jeunesse

07 66 39 22 71

ELOUAN BROSSAULT

Référent événementiel

06 21 02 79 23

spl@samerignac.fr



SPORT ATHLÉTIQUE MÉRIGNACAIS
SERVICE SPORTS LOISIRS
PÔLE SUPPORT

www.sam-sportsloisirs.com
spl@samerignac.fr