



SAM SPORTS LOISIRS

# SÉJOUR ESTIVAL ROADBOOK

8 AU 12 JUILLET 2024  
14/17 ANS





SAM SPORTS LOISIRS



## QUI SOMMES NOUS ?

SAM Sports Loisirs

Service multisports offrant l'opportunité à tous de s'initier à plusieurs activités physiques et sportives de loisirs de façon ludique.

Vecteur de bien-être et de santé, le Sports Loisirs a pour vocation d'ancrer une pratique physique et sportive régulière.

Accessible à tous : de 3 à 103 ans ; adapté à la forme physique de chacun ; avec une politique tarifaire adaptée aux revenus et des facilités de paiement.



# 1

## L'ÉQUIPE D'ANIMATION

L'équipe est constituée :

- d'un directeur : Cyril Sallette, titulaire d'un BPJEPS APT mention complémentaire Directeur ACM
- de deux éducateurs sportifs :
  - Julien Rubbo, BPJEPS APT
  - Cécile FANTINO, BPJEPS APT

L'équipe d'animation est garante de l'application des règles et des objectifs du projet pédagogique.

# 2

## PROGRAMME DE LA SEMAINE

### • Lundi 8 :

RDV 9H à la Maison Des Associations (MDA) de Mérignac. Départ 9H30. Prévoir un pique-nique pour le midi à l'étang de Léon.

15H Installation au camping du Cayre 751 route des chevreuils 40550 SAINT MICHEL ESCALUS

Après-midi : TIR LASER et découverte du Camping.

### • Mardi 9 :

Matin : Trottinette électrique à MESSANGES

Après-midi : OLYMPIADES au Lac de LEON

Soir : Course Landaise à VIEUX BOUCAU

### • Mercredi 10 :

Matinée : Marché de LEON

Après-midi : Stand UP Paddle et baignade au Lac de LEON

### • Jeudi 11 :

Matin : Water Jump à l'Atlantic Jump de SEIGNOSSE

Après-midi : Baignade et jeux sur la plage de SEIGNOSSE

### • Vendredi 12 :

Matin : Rangement du camp

Retour à la MDA vers 16H

3

### CADRE LÉGISLATIF

Notre action éducative veillera à appliquer le cadre de la législation française régulant les Accueils Collectifs de Mineurs :

- La mixité : pas de tente mixte
- L'interdiction de consommation d'alcool ou de produits illicites
- L'interdiction de fumer pour les mineurs de moins de 16 ans même muni d'une autorisation parentale, dans le cadre de la loi de janvier 2007.

4

### RÈGLES DE VIE

L'utilisation des téléphones portables est réglementée afin de ne pas nuire à la dynamique de groupe. Les jeunes pourront les utiliser sur les temps libres, en dehors des temps d'animations sportifs et des repas pris en groupe.

5

### SANTÉ ET SUIVI SANITAIRE - BAIGNADE

Lors de l'inscription des jeunes, vous avez certifié sur l'honneur qu'ils étaient à jour des vaccinations obligatoires en vigueur. Vous devrez, avant de partir, annoncer à l'équipe d'animation les allergies et pathologies chroniques ou aiguës en cours, avec ordonnance si un traitement est à délivrer durant le séjour.

Cyril sera l'assistant sanitaire, titulaire du PSC1, et aura à charge d'assurer le suivi sanitaire. Il aura également le rôle de surveillant de baignade. Nous vous rappelons que vous devez fournir avant le début du séjour le sauv'nage ou test d'aisance aquatique, qui garantit la sécurité de vos enfants dans l'eau. Sans ce document, votre enfant ne pourra pas aller se baigner et pratiquer les activités aquatiques.

6

### NOTION DE RESPONSABILITÉ

La réussite de ce séjour, dépend essentiellement de la bonne implication des jeunes durant la durée de celui-ci. Un manque de responsabilité individuelle aura des incidences sur le plan collectif. Les jeunes sont responsabilisés à la mesure de leur âge et de leur capacité. Être responsable, c'est prendre et assumer ses décisions, ses actes.

7

### LES REPAS

Les repas sont des actes sociaux parmi les plus importants, des moments agréables, de partage, d'écoute et de communication.

Chaque jeune devra aider pour la préparation du repas, le service et le nettoyage.

Nous vous demandons de prévoir un pique-nique pour le lundi midi. Le reste des repas est pris en charge.

8

### TEMPS LIBRE, LEVER ET COUCHER

Il s'agit de temps où les jeunes seront en totale autonomie. Cependant il convient de rappeler que les temps libres sont des moments organisés, ils seront encadrés par des horaires mais sont généralement régis par la vie quotidienne. Durant ce temps, l'équipe d'animation aura un rôle de veille (présence et disponibilité), mais ne s'impose pas car il s'agit d'un temps propre aux jeunes.

L'heure du coucher pourra varier selon les activités prévues. De même, afin de respecter le rythme de chacun et l'état de fatigue, le réveil s'effectuera de manière échelonnée suivant les heures de départ sur les activités.



SAM SPORTS LOISIRS

# LES ADRESSES

## LOGEMENT

Camping du Cayre

Tél. : 06 30 36 64 28

Adresse : 751 route des chevreuils 40550 St Michel Escalus



## TROTTINETTE ELECTRIQUE

Trott'in Landes

Tél. : 07 67 45 25 05

Adresse : 7 avenue des Oyats 40660 Messanges

## COURSE LANDAISE

Comité d'Animation Vieux-Boucau

Tél. : 05 58 48 31 28

Adresse : 2 avenue du Junka 40480 Vieux-Boucau



## STAND UP PADDLE

Canoë Surfing

Tél. : 06 87 70 65 55

Adresse : 195 rue de la Lageste 40550 LEON

## WATER JUMP

ATLANTIC JUMP

Tél. : 07 68 01 29 85

Adresse : 2 bis avenue de la grande plage 40510 SEIGNOSSE





# SAM SPORTS LOISIRS

## LE TROUSSEAU

### VETEMENTS

Tenue de sport (jogging ou short, t-shirts, basket, tongue)  
Maillot de bain (plage, piscine, activités d'eau)  
Vêtements de nuit (pyjama)  
Pull pour le soir  
Kway (en cas de pluie)

### AUTRE

Serviette de plage et de bain  
Crème solaire  
Casquette  
Lunettes de soleil et de piscine  
Affaires de toilettes  
Sac à dos  
Gourde  
Sac de couchage  
Couverts, Assiette, Verre en Plastique  
Lampe frontale

## ACCORD

### BI-PARTIE

Le jeune et son représentant légal, reconnaissent avoir lu et accepté :

- Le projet éducatif et sportif du service
- Le règlement intérieur
- Le road book du Séjour Estival 2024





# SAM SPORTS LOISIRS

## CONTACT



Cheffe de service : Faustine 07 56 91 17 63  
Responsable Enfance/Jeunesse : Amandine 06 95 09 29 12  
Responsable sur place : Cyril 07 66 39 22 71  
Éducateur : Julien 06 29 60 34 06  
Éducatrice : Cécile 06 81 69 30 76



[spl@samerignac.fr](mailto:spl@samerignac.fr)



55 avenue du Maréchal Lattre de Tassigny 33700  
Mèrignac



[www.sam-sportsloisirs.com](http://www.sam-sportsloisirs.com)



SAM SPORTS LOISIRS

# LET'S GO TOGETHER

---

